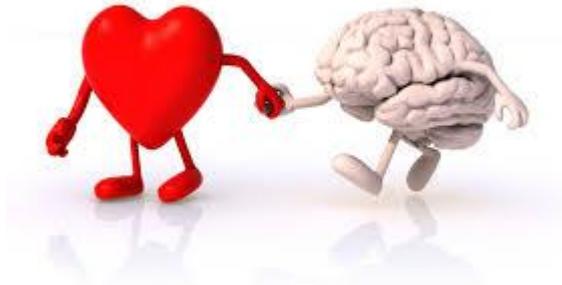




Centro di "Psicologia Umanistico-Transpersonale ed
Analisi Fenomenologico-Esistenziale"



PSICOTERAPIA, STUDIO, RICERCA
Programma 2019-2020

Psicologia positiva, del benessere e della salute
Esercizi corporei, tecniche di immaginazione, tecniche di Mindfulness

GRUPPO d'INCONTRO

Workshop

Le emozioni sono meccanismi evolutivi di sopravvivenza, ma spesso ne veniamo travolti. Attraverso l'ascolto delle nostre emozioni diventiamo consapevoli dei nodi della nostra vita

Sabato 7 dicembre



Ore 15-19 e 30

Il Gruppo d'Incontro aiuta a

- conoscere sé stessi
- sviluppare parti di sé rimaste inesprese
- scoprire il modo in cui ci relazioniamo con gli altri e a sviluppare la nostra capacità di creare rapporti interpersonali
- sciogliere nodi e situazioni problematiche della nostra esistenza

Il Gruppo d'Incontro è utile per chiunque voglia fare cambiamenti nella propria vita e per quanti sono professionalmente impegnati in ambito sanitario ed educativo.

AI PARTECIPANTI VERRA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

*M. Felice Pacitto, psicologa e psicoterapeuta, è stata allieva e collaboratrice di Rollo May e Ronald Laing. È stata tra i primi a sviluppare, in Italia, il metodo dei Gruppi d'Incontro, di cui ha dato una formulazione teorica e metodologica nel testo "Dal Sentire all'Essere", Magi Editore.

Per informazioni e per la prenotazione (obbligatoria) telefonare al "Centro di Psicologia Umanistica" via Molie,4-Cassino tel/fax:0776/25993(ore 16-19, mercoledì); cell3382481768; www.humanistic-psyc.it.